Acerca de la Infección por el Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

¿Qué es el VRS?

- El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado.
- La mayoría de las personas se recuperan en una semana o dos, pero el VSR puede ser grave, especialmente para **bebés y adultos mayores**.
- El VRS es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en el pulmón) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año de edad en los Estados Unidos.

Síntomas

Moqueo | Fiebre | Estornudar | Sibilancias | Apetito reducido

En los bebés muy pequeños con VRS, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, disminución de la actividad y dificultades respiratorias.

Cuidado

No existe un tratamiento específico para el VRS, pero los pasos para aliviar los síntomas incluyen:

- controlar la fiebre y el dolor
- beber suficientes líquidos
- hablar con su proveedor de atención médica

Llame a su médico o busque atención médica de inmediato si usted o su hijo están

- teniendo dificultad para respirar
- no están bebiendo suficientes líquidos o
- experimentan peores síntomas

Cómo protegerse y proteger a sus seres queridos

Manténgase protegido contra otros virus

- Vacúnese y reciba la vacuna de refuerzo contra COVID-19
- Vacúnese contra la gripe

Use una mascarilla

Quédese en casa cuando esté enfermo

Evite el contacto con personas enfermas

Cúbrase al toser y estornudar

Mantenga las manos fuera de la cara

Lávese las manos con frecuencia

Para obtener más información, visite: www.cdc.gov/rsv

Public Health